

- 12 **MARCHÉS PUBLICS** Les entreprises locales prêtées
13 **CERVEAU** L'apprentissage passe par le corps
13 **FILM** L'ex-footballeur Eric Cantona en visite au FIFF
15 **BILINGUISME** Le syndic de Fribourg s'excuse
17 **ACHAT** La bourse aux habits et jouets, c'est tendance
17 **PROJET À 9** Châtel-Saint-Denis n'est pas prêt à fusionner

Des Fribourgeois sous le vent breton

BROYE • Treize jeunes skippers du Cercle de la voile d'Estavayer-le-Lac participeront, pour la première fois, à la plus grande régate estudiantine d'Europe en avril à Brest. Entraînement hivernal sur le lac de Neuchâtel.



À bord de leurs deux voiliers, les jeunes skippers de l'association J2000 sont les seuls, avec les pêcheurs, à naviguer sur le lac de Neuchâtel en plein hiver. CHARLY RAPPO

CHRISTINE WUILLEMIN

Le lac de Neuchâtel est d'huile en ce samedi matin d'hiver. Le ciel grisâtre et les températures glaciales invitent plus volontiers à dévaler les pistes de ski qu'à naviguer sur ce miroir abandonné par les plaisanciers. Les bateaux hivernent au port d'Estavayer-le-Lac. Bâchés et prisonniers d'une infime couche de glace qui crisse sous le léger mouvement de l'eau, ils attendent patiemment le retour des beaux jours.

Tous, sauf le «Domtolo» et son jumeau, deux voiliers monocoques de huit mètres qui sont de sortie. Leur équipage, bien emmitouillé, s'affaire autour d'eux. Qu'importe la saison, ce week-end, il y a entraînement. Car l'enjeu est de taille pour les treize représentants de J2000, une association formant une trentaine de jeunes skippers en mer venant de la région fribourgeoise.

Le groupe, rattaché au Cercle de la voile d'Estavayer-le-Lac, participera, pour la première fois, à la Course croisière EDHEC qui se déroulera à Brest du 19 au 27 avril. Cette régate, organisée par l'Ecole des hautes études commerciales du nord (EDHEC) à Lille, est le plus grand rassemblement sportif estudiantin d'Europe. Pour sa 45^e édition, plus de

3000 jeunes issus d'écoles et d'universités du monde entier s'affronteront sur des parcours côtiers et tactiques. La compétition sera rude mais l'équipage fribourgeois est motivé.

Un travail d'équipe

«Nous avons envie de nous lancer un défi. Le but est de constituer une équipe de régate compétitive et homogène avec des personnes qui, à la base, ont des niveaux très différents», explique Alexandre Giovannini, responsable des entraînements.

Entre sa formation de quatre ans au très réputé Centre d'entraînement à la régate de Genève et ses nombreuses sorties en mer, le jeune homme de 27 ans possède déjà une solide expérience. Il a mis au point un programme d'entraînement, à la fois théorique et pratique, que les skippers suivent depuis le mois d'octobre. Premier objectif: perfectionner la tactique, les réglages et les manœuvres jusqu'à développer des automatismes. Les deux voiliers quittent le port, poussés par une faible brise de force 1. Des conditions limites pour naviguer et qui n'ont rien à voir avec les bourrasques et les vagues de l'océan Atlantique qui déferlent sur les côtes bretonnes.

«C'est un bon exercice qui oblige les marins à optimiser leurs manœuvres afin de gagner en vitesse», rétorque Alexandre Giovannini. Au programme du jour: un échauffement technique suivi d'une course. Sur le bateau, chacun s'est vu attribuer un poste qu'il conservera jusqu'à la compétition bretonne. «Nous savons tous naviguer, mais pas tous faire de la régate qui est un sport à haut niveau. Nous devons apprendre à travailler en équipes», expose Grégoire Chauvin, 28 ans, président du comité J2000.

Miser sur un bon départ

Les voiliers se préparent à se mesurer l'un à l'autre sur un type de parcours appelé «banane». Il consiste à atteindre une bouée en progressant sur une ligne perpendiculaire au vent, puis à revenir. Une corne de brume déclenche la procédure de départ qui s'étend sur cinq minutes. Les deux équipages s'activent. L'important est crucial car, au top, les bateaux doivent franchir la ligne de départ déjà lancés à une certaine vitesse. «Si le départ est bon, c'est très facile de gagner une manche», commente Alexandre Giovannini.

C'est parti. Les bateaux progressent lentement à l'aller,

jouant d'audace au passage de la bouée pour bénéficier du chemin le plus court. Et à ce jeu-là, c'est l'équipe du «Domtolo» qui est la plus forte. Aussitôt la bouée devancée, les cinq jeunes retirent le spi (voile d'avant creuse aux allures portantes) et déroulent le génois, une nouvelle voile qui propulse le voilier vers la victoire. «Ces petites compétitions entre nous permettent d'apprendre de nos erreurs et mettent un peu de piment aux entraînements», confie l'un des skippers.

Il reste un peu plus d'un mois à l'équipage pour se préparer et trouver les derniers sponsors nécessaires à financer leur aventure bretonne. «Le budget total s'élève à un peu plus de 20000 francs», précise Grégoire Chauvin en soulignant que le projet a été mené de A à Z par les membres de J2000. À peine le temps d'avalier une collation que l'entraînement reprend. Avec cette fois, les encouragements de quelques rayons de soleil. I

> www.cvestavayer.ch/fr/regate/j2000-a-l-edhec

Retrouvez la galerie photos sur
www.laliberte.ch

PUBLICITÉ



focus
santé

L'HFR vous invite cordialement à une conférence publique «focus santé» sur le thème :

Les troubles de la circulation dans les jambes

Quand faut-il s'en inquiéter et comment préserver l'état de ses artères ?

Conférencier:

Dr Daniel Périard

Médecin adjoint, spécialiste en médecine interne générale et en angiologie

Mardi 12 mars 2013, de 19h30 à 20h30

HFR Fribourg – Hôpital cantonal, salle Jean Bernard, 9^e étage

Plus d'informations : www.h-fr.ch > Actualités > Manifestations

L'entrée est libre, sans inscription.